

## Fortbildungen

zum Thema „Konzentrationsförderung“ bietet Detlef Träbert für Lehrer/-innen, Erzieher/-innen, Mitarbeiter/-innen in der Offenen Ganztagschule, Hausaufgaben-Betreuer/-innen sowie Ergo- und Lerntherapeut/-innen an.



**Dipl.-Päd. Detlef Träbert**

Lehramtsstudium und Diplomstudium in Erziehungswissenschaft an der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg

1978 – 1996 Lehrer und Beratungslehrer in Baden-Württemberg

Seit 1996 freiberuflich tätig als Schulberater, Vortragsreferent und Fortbildner sowie als Buchautor und Fachjournalist

Ehrevorsitzender des Bundesverbandes Aktion Humane Schule e.V.

Mitglied im Deutschen Fachjournalisten-Verband e.V. (DFJV) und im Fachverband für integrative Lerntherapie e.V. (FiL)

**„Ausdauer  
ist konzentrierte Geduld.“**

(Thomas Carlyle)



## Konzentration

- der Schlüssel  
zum  
Schulerfolg

## Bücher und Materialien

Unter [www.traebert-materialien.de](http://www.traebert-materialien.de) können Sie u.a. bestellen:

- Detlef Träbert: Konzentration – der Schlüssel zum Schulerfolg (MEDU Verlag)
- Detlef Träbert: Rechtschreibtraining mit der Schubs®-Methode (MEDU Verlag)
- Detlef Träbert: Das 1x1 des Schulerfolgs (Beltz, Restauflage)
- Liegende Acht, Labyrinth von Chartres, Ei-Springball („Flummi-Ei“) u.a. Geschicklichkeitsspiele
- und vieles mehr ...

**Schul**beratungsservice  
Dipl.-Päd. Detlef Träbert  
Ampèrestr. 1  
51145 Köln  
Tel.: 0 22 03 / 9 28 48 35  
E-Mail: [traebert@schubs.info](mailto:traebert@schubs.info)  
Internet: [www.schubs.info](http://www.schubs.info)

# Das Buch zum Thema

Detlef Träbert



## Konzentration – der Schlüssel zum Schulerfolg



*Dreieich (MEDU) 2020, 188 S., € 14,95*

„Nun pass' aber mal auf!“ – „Gestern hast du es doch noch gekonnt!“ – „Mein Gott, jetzt konzentrier' dich doch endlich mal!“

Haben solche Ermahnungen je einem Kind zu mehr Konzentration verholfen? Was vielen Eltern nicht klar ist: Konzentration ist keine reine Willenssache. Es

gibt viele Ursachen für Konzentrationsprobleme. Die gute Nachricht ist: Konzentration kann durch Training erheblich verbessert werden.

Das Buch erklärt anschaulich und verständlich, was Konzentration ist, wie sie gefördert und beim Lernen ganz praktisch unterstützt werden kann.

## Vorträge zum Thema

### Konzentration – der Schlüssel zum Schulerfolg

Rund 50 Prozent aller Grundschul Kinder und 40 Prozent aller Schüler/-innen bis zum Abitur haben Schwierigkeiten mit der Konzentration. Woher kommt das? Vor allem aber: Was lässt sich dagegen tun? Wie können Eltern die Konzentration ihres Kindes für Hausaufgaben und Lernen stärken?

Schulberater und Autor Detlef Träbert zeigt gangbare Wege zu besserer Konzentration. Er gibt praktische Tipps für Hausaufgaben und Lernen wie auch für den Unterrichtsalltag, die sofort umgesetzt werden können. Das Ziel: Entlastung, besseres Wohlbefinden und größerer Schulerfolg.

**Guter Wille kann Berge versetzen, wenn er mit systematischem Wissen gepaart ist.**

## Bewegte Kinder lernen besser

Eltern und Lehrkräfte klagen über zunehmende Konzentrationsprobleme bei Schulkindern. Gleichzeitig berichtet die Forschung von Übergewicht und zurückgehender körperlicher Fitness bei ihnen. Es gibt einen Zusammenhang zwischen Lernen und Bewegung: Bewegte Kinder lernen besser! Der Vortrag erklärt diesen Zusammenhang und gibt Eltern eine Menge Tipps,

- wie körperliche Fitness das Lernen beeinflusst,
- wie Bewegung bei den Hausaufgaben möglich ist,
- wie man Rechtschreiben, Vokabeln oder Sachwissen auf bewegte Weise effektiver lernt.

## Workshop

### „Jetzt konzentrier' dich endlich mal!“ – so fördern Eltern die Konzentration

Konzentrationsschwierigkeiten stehen mit an erster Stelle, wenn Eltern über das Lernverhalten ihrer Kinder klagen. Sie führen schnell zu Ermahnungen, die jedoch nichts nützen, zu Ungeduld und Streit. Was lässt sich dagegen tun?

Stichworte aus dem Workshop sind:

- Ursachen für Konzentrationsprobleme
- Hilfen zur Konzentrationsförderung bei den Hausaufgaben
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Hilfen gegen Flüchtigkeitsfehler