

Elisabeth Raffauf: Das können doch nicht meine sein. Gelassen durch die Pubertät, 4., überarb. u. erw. Aufl., Weinheim (Beltz) 2009, 174 S., statt € 14,95 jetzt als angestoßenes Mängel Exemplar nur noch

€ 6,-



Klappentext:

**Kontrolle ist gut –
Vertrauen ist besser**

Wie geht man mit Jugendlichen um, die stundenlang Kopfhörer tragen und denen die Schule völlig egal ist? Wie motiviere ich meine Tochter, meinen Sohn? Was sollen Eltern tun, wenn sie glauben, allen Einfluss auf ihr Kind verloren zu haben? Die bekannte KI.KA-Expertin und Psychologin Elisabeth Raffauf gibt praxiserprobte Antworten.

Den Jugendlichen helfen, selbstständig zu werden, sie loslassen und ihnen Halt geben – das erscheint wie die Quadratur des Kreises, aber man kann es lernen!

Über die Autorin:

Elisabeth Raffauf ist Diplom-Psychologin und arbeitet in einer Erziehungsberatungsstelle. Sie leitet Gruppen für Eltern pubertierender Jugendlicher und ist Mitautorin der Aufklärungsreihe „Herzfunk“ beim WDR sowie Erziehungsexpertin bei verschiedenen Sendern.